

## **Edukasi Program Kehamilan Pada Pasangan Usia Subur Terkait Dengan Kesehatan Reproduksi Di Desa Teupin Beulangan Kecamatan Samudera**

**Hafsah Us<sup>1</sup>, Subki<sup>2</sup>, Nurlis Maina<sup>3</sup>**

<sup>1,2,3</sup>Poltekkes Kemenkes Aceh

e-mail: [hafsahusman30@gmail.com](mailto:hafsahusman30@gmail.com)<sup>1</sup>, [kysna76@gmail.com](mailto:kysna76@gmail.com)<sup>2</sup>, [nurlismaina1972@gmail.com](mailto:nurlismaina1972@gmail.com)<sup>3</sup>

### **Abstract**

*Pregnancy program is a series of efforts made by health workers to prepare and support fertile couples in undergoing pregnancy. This program aims to ensure the health of the mother and fetus during pregnancy, as well as prevent and manage complications. With a good understanding of the signs of infertility and its risk factors, couples can take preventive measures early. Data shows that educational interventions can increase couples' awareness of infertility risk factors by 65% and encourage them to seek medical help earlier when facing fertility problems. The purpose of this activity is to increase knowledge about pregnancy programs in fertile couples, with the target being Fertile Couples in Teupin Beulangan Village, Samudera District. The activities carried out were in the form of providing information and education, no assessment of the target's knowledge was carried out before and after health education was carried out. The response from Fertile Couples as a whole was very good and supported this activity.*

**Keywords:** *Pregnancy, Infertility, Fertile Couples*

### **Abstrak**

*Program hamil merupakan serangkaian upaya yang dilakukan oleh tenaga kesehatan untuk mempersiapkan dan mendukung pasangan usia subur dalam menjalani kehamilan. Program ini bertujuan untuk memastikan kesehatan ibu dan janin selama masa kehamilan, serta mencegah dan mengelola komplikasi. Dengan pemahaman yang baik tentang tanda-tanda infertilitas dan faktor risikonya, pasangan dapat mengambil tindakan pencegahan lebih awal. Data menunjukkan bahwa intervensi edukasi dapat meningkatkan kesadaran pasangan tentang faktor risiko infertilitas sebesar 65% dan mendorong mereka untuk mencari bantuan medis lebih awal ketika menghadapi masalah kesuburan. Tujuan kegiatan ini adalah untuk meningkatkan pengetahuan tentang program kehamilan pada pasangan usia subur, dengan Sasaran adalah Pasangan Usia Subur di Desa Teupin Beulangan Kecamatan Samudera. Kegiatan yang dilakukan berupa penyampaian informasi dan edukasi, tidak dilakukan penilaian terhadap pengetahuan sasaran sebelum dan setelah dilakukan pendidikan kesehatan. Sambutan dari para Pasangan Usia Subur secara keseluruhan sangat baik dan mendukung kegiatan ini.*

**Kata kunci:** *Kehamilan, Infertilitas, Pasangan Usia Subur*

## **1. PENDAHULUAN**

### **Latar Belakang**

Program hamil merupakan serangkaian upaya yang dilakukan oleh tenaga kesehatan untuk mempersiapkan dan mendukung pasangan usia subur dalam menjalani kehamilan. Program ini bertujuan untuk memastikan kesehatan ibu dan janin selama masa kehamilan, serta mencegah dan mengelola komplikasi yang mungkin timbul. Kementerian Kesehatan RI (2023b).

Program edukasi juga berperan penting dalam pencegahan dan deteksi dini masalah kesuburan. Dengan pemahaman yang baik tentang tanda-tanda infertilitas dan faktor risikonya, pasangan dapat mengambil tindakan pencegahan lebih awal. Data menunjukkan bahwa intervensi edukasi dapat meningkatkan kesadaran pasangan tentang faktor risiko infertilitas sebesar 65% dan mendorong mereka untuk mencari bantuan medis lebih awal ketika menghadapi masalah kesuburan.

Salah satu aspek penting dalam pencegahan komplikasi kehamilan adalah edukasi kepada pasangan usia subur. Edukasi ini meliputi pengenalan tanda bahaya kehamilan,

pentingnya pemeriksaan kehamilan secara berkala, dan kesiapan persalinan yang aman. Melalui edukasi yang tepat, pasangan usia subur dapat lebih memahami perubahan yang terjadi selama kehamilan dan mampu mengambil keputusan yang tepat terkait kesehatan reproduksi mereka.

### **Tujuan Kegiatan**

Tujuan pelaksanaan kegiatan pengabdian masyarakat ini adalah Untuk Meningkatkan Pengetahuan Tentang Program Kehamilan Pada Pasangan Usia Subur, dengan Sasaran adalah Pasangan Usia Subur yang sedang hamil Di Desa Teupin Beulangan Kecamatan Samudra.

### **Manfaat Kegiatan**

- 1) Untuk Pasangan Usia Subur, memperoleh informasi yang akurat tentang Program Hamil Pada Pasangan Usia Subur serta memiliki referensi untuk membuat keputusan tentang Program Hamil Pada Pasangan Usia Subur.
- 2) Bagi Dosen Pelaksana, menjalankan tugas dalam melaksanakan tri-dharma perguruan tinggi mengenai Program Hamil Pada Pasangan Usia Subur. Pasangan Usia Subur adalah pada sekelompok wanita usia subur yang memiliki pasangannya masing-masing. melalui kegiatan pengabdian kepada masyarakat khususnya berkaitan dengan menyebar luaskan informasi.

## **2. METODE**

### **Bentuk Kegiatan**

- 1) Edukasi Program Kehamilan Pada Pasangan Usia Subur Terkait Dengan Kesehatan Reproduksi Di Desa Teupin Beulangan Kecamatan Samudra
- 2) Pembelajaran dilakukan dalam bentuk ceramah, pembagian Leaflet, diskusi dan tanya jawab dengan para Ibu hamil

### **Khalayak sasaran**

Khalayak sasaran adalah para Ibu hamil dan PUS dengan Jumlah sasaran adalah 30 orang

### **Metode Pengabdian**

Kegiatan pengabdian masyarakat ini berupa penyampaian informasi dan edukasi. Tidak dilakukan penilaian terhadap pengetahuan sasaran sebelum dan setelah dilakukan pendidikan kesehatan.

### **Tempat dan Waktu**

- 1) Tempat Kegiatan  
Tempat pelaksanaan kegiatan ini dilaksanakan di Di Desa Teupin Beulangan Kecamatan Samudra.
- 2) Waktu Kegiatan  
Kegiatan pengabdian masyarakat ini telah dilaksanakan pada tanggal 24 Oktober 2024, Pukul 08.30 Wib s/d Selesai

### **Pendanaan**

Sumber dana kegiatan pengabdian ini seluruhnya dari dana Mandiri Dosen

### **Keterlibatan Pihak-Pihak**

Dalam kegiatan pengabmas sosialisasi kesehatan reproduksi terkait dengan Kesehatan Reproduksi melibatkan 3 orang Dosen yaitu Hafsa Us SSiT.,M.Kes, Subki S.Pd.,M.Kes, dan Nurlismaina, S.SiT., M.K.M

---

### 3. HASIL DAN PEMBAHASAN

#### Evaluasi kegiatan

Kegiatan pengabdian masyarakat ini dilakukan evaluasi sebagai berikut:

- 1) Kehadiran pelaksana yang ditetapkan dalam kegiatan ini seluruhnya hadir (100%).
- 2) Sambutan dari para Pasangan Usia Subur sebagai sasaran masyarakat secara keseluruhan sangat baik dan mendukung kegiatan ini.
- 3) Tidak terjadi insiden yang tidak diharapkan selama kegiatan.

#### 4. KESIMPULAN

Metode edukasi yang dilakukan pada masyarakat Desa Teupin Beulangan khususnya pada Pasangan Usia Subur sangat efektif dan efisien dengan gambaran bahwa sambutan dari para Pasangan Usia Subur sebagai sasaran masyarakat secara keseluruhan sangat baik dan mendukung kegiatan ini.

#### DAFTAR PUSTAKA

American College of Obstetricians and Gynecologists. (2019). *Your Pregnancy and Childbirth: Month to Month*, 6th Edition.

American College of Obstetricians and Gynecologists. 2023. *Preconception Care Guidelines*

American Society for Reproductive Medicine. (2022). *Age and Fertility*

Cunningham, F. G., et al. (2018). *Williams Obstetrics*, 25th Edition. McGraw-Hill Education.

Kementerian Kesehatan RI. (2023a). *Profil Kesehatan Indonesia: Data dan Informasi Reproduksi Kesehatan*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.

Kementerian Kesehatan RI. (2023b). *Studi Prevalensi dan Faktor Risiko Infertilitas di Indonesia 2023*. Jakarta: Kemenkes RI.

Siloam Hospitals. (n.d.). *Macam-Macam Program Hamil untuk Mendapatkan Buah Hati*. <https://www.siloamhospitals.com/informasi-siloam/artikel/jenis-program-hamil>

World Health Organization. (2021). *Sexual and reproductive health care: Planning for pregnancy*

Nilakesuma, Nur Fadji., Devi Syarief., Dewi Susilawati. (2022). *Edukasi Dan Konseling Perencanaan Kehamilan Sehat*. <http://dx.doi.org/10.30633/jas.v4i2.1549>

Khasanah, Umi., Sherkia Ichtiarsi Prakasiwi., Ariyani Lutfitasari., Lia Mulyanti. (2024). *Edukasi Persiapan Lancar Kehamilan Dan Pencegahan Resiko Tinggi Di Kelurahan Mangunharjo Kota Semarang*. <https://jurnal.unimus.ac.id/index.php/JPMK/article/download/16102/8220>