

ASUHAN KEBIDANAN KEHAMILAN PADA Ny. M DI PMB MISRANIAR KECAMATAN TANAH LUAS KABUPATEN ACEH UTARA

Ulfa Fazillah¹, Fatiyani², Hendrika Wijaya Kartini Putri³

¹Prodi Kebidanan Aceh Utara Poltekkes Kemenkes Aceh

^{2,3}Prodi kebidanan Aceh Utara Poltekkes Kemenkes Aceh

*Email Korespondensi: ulfafazillah@gmail.com

ARTICLE INFO

Article history:

Received : 02-04-2024

Revised : 02-04-2024

Accepted : 27-04-2024

Available online

Kata Kunci:

Asuhan Kehamilan Kebidanan

Keywords:

Midwifery Care in Pregnancy

ABSTRAK

Angka Kematian Ibu (AKI) di Indonesia pada tahun 2021 menunjukkan 7.389 kematian di Indonesia. Jumlah ini menunjukkan peningkatan dibandingkan tahun 2020 sebesar 4.627 kematian. Berdasarkan penyebabnya sebagian besar kematian ibu pada tahun 2021, perdarahan sebanyak 1.330 kasus, dan hipertensi dalam kehamilan sebanyak 1.077 kasus. Tujuan dari studi ini adalah untuk memberikan asuhan kebidanan kehamilan pada Ny. M di PMB Misraniar kecamatan Tanah Luas Kabupaten Aceh Utara. Jenis laporan dalam bentuk studi kasus, dilaksanakan di PMB Misraniar Kecamatan Tanah Luas Kabupaten Aceh Utara dari bulan Januari 2024 sampai dengan Februari 2024. Subjek adalah Ny. M umur 34 tahun dengan G3P2A0 yang telah mendapatkan asuhan kebidanan kehamilan sebanyak 3 kali kunjungan I dilakukan tanggal 18 Januari 2024, kunjungan II dilakukan tanggal 01 Februari 2024, Dan kunjungan III dilakukan pada tanggal 17 Februari 2024. Semua asuhan yang telah diberikan sesuai dengan standar. Diharapkan bagi pasien untuk selalu memiliki kesadaran bahwa pentingnya kesehatan dalam masa kehamilan untuk mencegah terjadinya kematian ibu dan janin.

ABSTRACT

The Maternal Mortality Rate (MMR) in Indonesia in 2021 shows 7,389 deaths in Indonesia. This number shows an increase compared to 2020 of 4,627 deaths. Based on the causes, the majority of maternal deaths in 2021, bleeding accounted for 1,330 cases, and hypertension in pregnancy accounted for 1,077 cases. The aim of this study is to provide pregnancy midwifery care to Ny. M in PMB Misraniar, Tanah Luas sub-district, North Aceh Regency. This type of report is in the form of a case study, carried out at PMB Misraniar, Tanah Luas District, North Aceh Regency from January 2024 to February 2024. The subject is Ny. M is 34 years old with G3P2A0 who has received 3 prenatal midwifery care. The first visit was carried out on January 18 2024, the second visit was carried out on February 1 2024, and the third visit was carried out on February 17 2024. All the care provided was in accordance with standards. It is hoped that

patients will always be aware of the importance of health during pregnancy to prevent maternal and fetal deaths.

This is an open access article under the [CC BY-NC](#) license.
Copyright © 2021 by Author. Published by Poltekkes Kemenkes Aceh



PENDAHULUAN

Salah satu agenda utama *Sustainable Development Goals* (SDGs) adalah menurunkan angka kematian ibu dengan menerapkan pemeriksaan *antenatal* yang berkualitas dan teratur selama kehamilan akan menentukan status kesehatan ibu hamil dan bayi yang dilahirkan (Rokom, 2023). Kematian ibu menjadi isu *internasional* dan menjadi *indikator* penting dalam mengukur derajat kesehatan masyarakat yaitu menjamin kehidupan yang sehat dan meningkatkan kesejahteraan penduduk di segala usia. Setiap negara memiliki tanggung jawab untuk mencegah meningkatnya kematian ibu (Astikah et al., 2022).

Angka Kematian Ibu (AKI) di seluruh dunia menurut *World Health Organization* (WHO) tahun 2020 menjadi 295.000 kematian dengan penyebab kematian ibu adalah tekanan darah tinggi selama kehamilan (*pre-eklampsia* dan *eklampsia*), pendarahan, *infeksi postpartum*, dan *aborsi* yang tidak aman (Febriani.Dkk, 2022).

AKI di Indonesia pada tahun 2021 menunjukkan 7.389 kematian di Indonesia. Jumlah ini menunjukkan peningkatan dibandingkan tahun 2020 sebesar 4.627 kematian. Berdasarkan penyebabnya sebagian besar kematian ibu pada tahun 2021, perdarahan sebanyak 1.330 kasus, dan *hipertensi* dalam kehamilan sebanyak 1.077 kasus. (Kemenkes RI, 2022).

Provinsi Aceh pada tahun 2021 juga mengalami peningkatan yang sangat *signifikan* dari tahun sebelumnya yaitu 223/100,000 kelahiran hidup, adapun jumlah kematian ibu tertinggi ada di kabupaten Aceh Utara sebanyak 28 orang (Dinas Kesehatan Aceh, 2021).

Upaya yang dilakukan pemerintah dalam meningkatkan kesehatan ibu dan anak untuk menurunkan AKI-AKB, salah satunya perubahan perawatan primer yang bertujuan untuk menciptakan calon ibu sehat melalui intervensi kesehatan berbasis masyarakat seperti mempersiapkan wanita untuk hamil, mendeteksi komplikasi kehamilan sedini mungkin dalam pelayanan kesehatan, persalinan di fasilitas kesehatan dan pelayanan bayi baru lahir serta pelayanan rujukan untuk upaya menyelamatkan ibu dan bayi yang mengalami komplikasi, yang diperkuat dengan membangun jaringan rumah sakit, rumah sakit *vertikal* dan provinsi melakukan penanganan klinis dan tata manajemen *administrasi*. (Kemenkes RI, 2022).

METODE PENELITIAN

Rancangan Asuhan ini menggunakan rancangan studi kasus asuhan kebidanan Kehamilan pada Ny M. di Praktik Mandiri Bidan Misraniar Kecamatan Tanah Luas Kabupaten Aceh Utara. bulan Januari 2024 sampai dengan Februari 2024. Cara pengumpulan data dengan wawancara yang dilakukan pada ibu hamil, untuk mendapatkan data secara lengkap dengan format asuhan kebidanan Kehamilan, serta lakukan pemeriksaan fisik yang bertujuan untuk menentukan status kesehatan klien dan konseling ketidaknyamanan pada ibu hamil dan keluhan yang di rasakan.

HASIL DAN PEMBAHASAN

1. Hasil

Pengkajian Awal

Hasil pengkajian didapatkan dari data subjektif Ny. M berusia 34 tahun dengan usia kehamilan 29 minggu 1 hari, bertempat tinggal di Gampong Ujong Baroh Kecamatan Tanah Luas Kabupaten Aceh Utara. Saat dilakukan pengkajian data ibu mengatakan hamil anak ketiga dan tidak pernah keguguran.

Kunjungan I

Asuhan kebidanan Kunjungan pertama 29 minggu 1 hari. Ibu mengeluh sakit dibagian pinggang, dan sering merasa lelah padahal tidak melakukan pekerjaan yang berat. Pemeriksaan tekanan darah ibu rendah dan keadaan janin baik dengan presentasi letak lintang berkaitan dengan sakit dibagian pinggang yang dialami ibu. Pemberian asuhan dengan memberitahu kepada ibu hasil pemeriksaan yang sudah dilakukan. Memberikan konseling terkait pusing yang sering di alami ibu berkaitan dengan tekanan darah rendah, penanganannya dengan menganjurkan ibu mengkonsumsi makanan yang mengandung zat besi, bangun tidur secara perlahan-lahan, menghindari berdiri terlalu lama dalam lingkungan yang hangat dan sesak, menghindari berbaring dalam posisi terlentang, istirahat yang cukup, minum air putih 8 gelas perhari. Mengajarkan ibu cara melakukan gerakan knee chest (posisi lutut dada) selama 15 menit setiap 3-4 kali sehari saat bangun tidur, biasanya dapat mengubah posisi janin berubah spontan dan semua wanita melahirkan secara normal.

Kunjungan II

Asuhan kebidanan kehamilan 31 minggu. Ibu mengeluh kepalanya terasa pusing-pusing dan masih terasa sakit di pinggang. Pemeriksaan tekanan darah rendah dan keadaan janin baik dengan presentasi letak lintang. Pemberian asuhan dengan memberitahu kepada ibu hasil pemeriksaan yang sudah dilakukan. Memberi konseling terkait pusing yang sering di alami ibu berkaitan dengan tekanan darah rendah, penanganannya dengan menganjurkan ibu mengkonsumsi makanan yang mengandung zat besi, bangun tidur secara perlahan-lahan, menghindari berdiri terlalu lama dalam lingkungan yang hangat dan sesak, dan menghindari berbaring dalam posisi terlentang, istirahat yang cukup, minum air putih 8 gelas perhari, dan menganjurkan ibu konsumsi asam folat untuk mencegah terjadinya cacat pada janin. Dan tetap mengajarkan ibu cara melakukan gerakan knee chest (posisi lutut dada) selama 15 menit setiap 3-4 kali sehari saat bangun tidur, biasanya dapat mengubah posisi janin berubah spontan dan semua wanita melahirkan secara normal.

Kunjungan III

Asuhan kebidanan kehamilan 33 minggu 3 hari. Ibu mengatakan kondisinya sudah membaik dan pinggangnya juga sudah tidak sakit lagi, namun ibu mengeluh sering BAK di malam hari. Pemeriksaan tanda-tanda vital dalam keadaan normal dan keadaan janin baik dengan presentasi kepala. Memberi konseling kepada ibu terkait ketidaknyamanan yang terjadi seusia kehamilannya dan yang dialami ibu serta penanganan yang dapat dilakukan dengan menganjurkan ibu mengosongkan kandung kemih saat ingin buang air kecil, saat tidur khususnya malam hari, posisi miring dengan kedua kaki ditinggikan, tetap minum sesuai anjurannya yaitu 8- gelas perhari, akan tetapi lebih banyak di siang hari dan tidak dianjurkan minum dua jam sebelum tidur. Menjelaskan pada ibu tentang tanda-tanda persalinan seperti keluar lendir bercampur darah, kontraksi yang lebih sering dan segera menganjurkan ibu untuk mengunjungi fasilitas Kesehatan terdekat, ibu mengerti dan mau kembali ke PMB jika ada tanda-tanda persalinan. Memberitahu pada ibu untuk mempersiapkan yang di butuhkan saat persalinan seperti perlengkapan bayi, BPJS, KTP dan KK, ibu akan mempersiapkannya. Dan mendiskusikan dengan ibu dalam menentukan tempat persalinan, ibu memilih PMB sebagai tempat persalinan apabila tidak ada penyulit selama persalinan

2. Pembahasan

Kunjungan I

Asuhan Kunjungan pertama 29 minggu 1 hari yang diberikan pada hari Kamis tanggal 18 Januari 2024 jam 11.00 WIB. Ibu mengeluh sakit dibagian pinggang, dan sering merasa lelah padahal tidak melakukan pekerjaan yang berat. Pemeriksaan tanda-tanda vital dalam keadaan normal dan keadaan janin baik dengan presentasi letak lintang berkaitan dengan sakit dibagian pinggang yang dialami ibu.

Pada asuhan ini diberikan konseling agar ibu melakukan gerakan kneechest (posisi lutut dada). Menurut Rudiyanthi and Nurlaila (2021), knee chest position (posisi lutut-dada) dapat dijadikan pertimbangan untuk mengurangi angka kejadian sectio sesarea, sehingga kesakitan dan kematian Ibu dapat ditekan. Hasil akhir memberikan kontribusi dalam pelayanan kehamilan di fasilitas kesehatan pelayanan secara komplementer berbasis bukti. Posisi knee chest dilakukan oleh wanita hamil dengan knee chest position (posisi lutut-dada) selama 15 menit setiap 3-4 kali sehari saat bangun tidur selama 5 hari, didapatkan 91 % posisi janin berubah spontan dan semua wanita melahirkan secara normal.

Pada asuhan kunjungan pertama menjelaskan ketidaknyamanan yang ibu rasakan pada kunjungan ini merupakan hal yang terjadi karena perubahan hormonal mungkin menjadi penyebab kelelahan. Tubuh ibu memproduksi lebih banyak darah untuk membawa nutrisi terhadap bayi, kadar gula darah ibu dan tekanan darah juga lebih rendah. Hormon terutama peningkatan kadar progesteron yang bertanggung jawab untuk membuat ibu mengantuk. Selain perubahan fisik yang terjadi di dalam tubuh, perubahan emosi dapat berkontribusi untuk penurunan energi. makanya ibu merasa mudah lelah. Penanganannya minum minimal dua liter atau 8-10 gelas sehari, konsumsi makanan bergizi seimbang (mengandung karbohidrat, protein, lemak, vitamin, dan mineral), minum susu hangat kurang lebih dua jam sebelum tidur, istirahat dan tidur yang cukup, siang hari satu hingga dua jam, dan malam kurang lebih delapan jam, lakukan latihan fisik atau olahraga ringan seperti jalan pagi (Kasmianti dkk 2023).

Kunjungan II

Asuhan kebidanan kehamilan 31 minggu yang diberikan pada hari Kamis tanggal 01 Februari 2024 jam 10.00 WIB. Ibu mengeluh kepalanya terasa pusing-pusing dan masih terasa sakit di pinggang. Pemeriksaan tekanan darah rendah dan keadaan janin baik dengan presentasi letak lintang. Pada asuhan ini penulis mengajarkan cara melakukan gerakan knee chest (posisi lutut dada). Menurut Mardliyana (2022), terkait rasa pusing

dapat terjadi disebabkan pembesaran uterus yang menyebabkan penekanan pada vena cava inferior sehingga menghambat dan mengurangi jumlah darah yang menuju ke hati dan jantung atau dapat juga disebabkan karena hypoglikemia (kadar gula darah rendah). Pencegahan yang dapat dilakukan dengan menganjurkan ibu bangun tidur secara perlahan-lahan, menghindari berdiri terlalu lama dalam lingkungan yang hangat dan sesak, dan menghindari berbaring dalam posisi terlentang, istirahat yang cukup.

Pada asuhan ini diberikan penjelasan terkait pentingnya konsumsi asam folat bagi ibu hamil. Menurut Brian dkk (2023), asam folat merupakan nutrisi yang bagi ibu hamil yang memegang peran besar dalam mengurangi resiko cacat lahir. Pemenuhan kebutuhan asam folat selama kehamilan, para ahli merekomendasikan asupan antara 600 hingga 800 mikrogram per hari. Sumber asam folat yang baik bagi ibu hamil yang baik bagi ibu hamil antara lain sayuran hijau, kacang-kacangan, telur, hati sapi, buah-buahan seperti jeruk, stroberi, lemon, mangga dan tomat.

Kunjungan II

Asuhan kebidanan kehamilan 33 minggu 3 hari yang diberikan pada hari tanggal Sabtu, 17 februari 2024 jam 10.00 WIB. Ibu mengatakan kondisinya sudah membaik dan pinggangnya juga sudah tidak sakit lagi, namun ibu mengeluh sering buang air kecil di malam hari. Pemeriksaan tanda-tanda vital dalam keadaan normal dan keadaan janin baik dengan presentasi kepala, Pada asuhan kunjungan ini menjelaskan terkait penyebab sering berkemih di malam hari yang dialami oleh ibu hamil yaitu selama kehamilan ginjal bekerja lebih berat karena menyaring darah yang volumenya meningkat sebanyak 30-50% atau lebih, serta pembesaran uterus yang menekan kandung kemih menyebabkan ibu hamil menjadi lebih sering buang air kecil. Penanganannya mengosongkan kandung kemih saat ingin buang air kecil, saat tidur khususnya malam hari, posisi miring dengan kedua kaki ditinggikan, tetap minum sesuai anjurannya yaitu 9-10 gelas perhari, akan tetapi lebih banyak di siang hari dan tidak dianjurkan minum dua jam sebelum tidur. (Kasmiati dkk, 2023).

Menurut Windiyati (2016), tanda-tanda bahaya kehamilan merupakan suatu pertanda telah terjadinya masalah yang serius pada ibu hamil atau janin yang dikandungnya dan komplikasi dalam kehamilan dapat dialami ibu hamil sesuai dengan kehamilannya. Tanda bahaya kehamilan trimester III yaitu sakit kepala yang hebat, penglihatan kabur, bengkak di wajah dan jari-jari tangan, keluar cairan

pervaginam, gerakan janin tidak terasa dan nyeri perut yang hebat. Perdarahan pada trimester III antara lain plasenta previa (pembukaan ari-ari yang menutupi jalan lahir, perdarahan solusio plasenta, perdarahan dari pecahnya sinus marginalis serta perdarahan dari pecahnya vasa previa.

SIMPULAN DAN SARAN

Setelah melakukan asuhan kebidanan kehamilan Ny. M , dari bulan Januari 2024 sampai dengan Februari 2024 terjadi peningkatan kesehatan ibu dan janin. Penting bagi bidan untuk terus melakukan pemantauan kesehatan ibu dan janin melalui kualitas kunjungan antenatacare sehingga meminimalkan resiko terjadi AKI dan AKB serta meningkatkan kesejahteraan ibu saat proses persalinan.

DAFTAR PUSTAKA

- Astikah, Ningtiyas, F. W., & Rokhmah, D. (2022). Faktor Enabling Penyebab Kematian Ibu Hamil Pada Masa Pandemi Covid-19 Kecamatan Anjung. *Ganesha Medicina Journal*, 2(1), 23-31
- Dinas Kesehatan Aceh. (2021). Profil Kesehatan Aceh. *Aceh, Dinas Kesehatan*, 1-193.
- Febriani.Dkk. (2022). Asuhan Kebidanan Komprehensif Pada Ny. I Umur 35 Tahun Dengan Kehamilan Primi Tua. *Indonesian Journal of Health Science*, 2(2), 77-82. <https://doi.org/10.54957/ijhs.v2i2.324>
- Kasmiati dkk. (2023). *Buku Asuhan Kebidanan Full-(1) Kasmiati* (I. A. Putri (ed.); Cetakan 1).
- Kemendes RI. (2022). Profil Kesehatan Indonesia 2021. In *Pusdatin.Kemendes.Go.Id*.
- Rokom (2023). Turunkan-angka-kematian-ibu-melalui-deteksi-dini-dengan-pemenuhan-usg-di-puskesmas_2.
- Windiyati & khatarina, T. (2016). Hubungan antara Pengetahuan tentang Tanda Bahaya Kehamilan dengan Kepatuhan Melakukan ANC pada Ibu Hamil Trimester III. *Jurnal Kebidanan*, Vol. 6, No 2
- Mardliyana, N. E., S., R. I., Ainiyah, N. H., & Anifah, F. (2022). Asuhan Kebidanan Kehamilan. Rena Cipta Mandiri
- Brian, M. N., Rosyadi, I. I., Fahsya, A. A., Permatasari, N. S., Alpinurissangadah, Rahman, A. N., Maulana, A. A., Palupi, L. D., Fadhilah, Z. A., Grafid, M., & Nurfadilah, B. (2023). Sesi Pengembangan Keluarga Pada Pendamping Program Keluarga Harapan. Penerbit Lakeisha.

Rudiyanti, N., & Nurlaila. (2021). Efek Prenatal Yoga dalam Merubah Presentasi Janin. *Jurnal Kesehatan Metro Sai Wawai*, 14(1), 30-37